План дистанционной работы преподавателя Фирстова Н.А.

В период с 12.10.2021 до 16.10.2021

(разработан на основе действующих учебных программ и календарно-тематического планирования, с учетом возможности дистанционного обучения)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения | Программа | Описание | Примечание,ресур |
| 12.10 | Основа классического танца 4(4).  Общеразвивающая программа | Экзерсис у станка.Battements tendus c demi plie в 4 позиции без перехода и с переходом с опорной ноги | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/vqUQN4S-OtM> |
| 12.10 | Эстрадный танец 4(4).  Общеразвивающая программа | Экзерсис у станка.  Grand plie с выходом в положение flat back | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/owzHsK5wgS4> |
| 12.10  14.10  14.10 | ФГТ.ПКН  2 класс | Аквариум" к.Сен-Сансаиз  сюиты Карнавал животных | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/qNAxh90PUAs> |
| 12.10 | ФГТ.  Современный танец 6 класс | Упражнение у станка.Batman tendus jete с переводом из параллельного положения в выворотное и наоборот. | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/pC-tIJkQmgs> |
| 12.10  12.10  14.10 | ФГТ. ПКН  6 класс | Детский танец из балета "Тщетная предосторожность" муз.Л.Герольдо | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/Z0V1BaNL80s> |
| 12.10  12.10  15.10 | ФГТ.  ПКН 8 класс | Танец ,построенный на танцевальных особенностях,  областей России | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/uSynwSmasmQ> |
| 13.10  13.10  15.10 | ФГТ.  Классический танец 3 класс. | Экзерсис у станка.Battements releves lenеs на 45\* из 1 позиции в сторону ,вперед и назад | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/DAFooC3U6IM> |
| 15.10 | ФГТ.  Классический танец 3 класс. | Экзерсис у станка. Grands battements jetes из первой позиции в сторону,вперед и назад | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/WM7f47xUb1I> |
| 13.10  13.10  16.10 | ФГТ.  Классический танец 6 класс | Экзерсис у станка.Полуповороты на одной ноге en dehors , en dedancs с подменой ноги на всей стопе и на полупальцах | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/MTqa6UEK1mo> |
| 13.10 | ФГТ.  Классический танец 8 класс | Allegro.Pas de chat с броском ног назад. | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/0EIdUIm4UIk> |
| 13.10  16.10 | ФГТ.  Классический танец 8 класс | Экзерсис у станка Flic-flac en dehors ,en dedans en tournant по ½ поворота | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/MTqa6UEK1mo> |
| 14.10  14.10 | ПКН 3(4).  Общеразвивающая программа | Зажигательное самбо | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/GeTIkshf6lc> |
| 14.10 | Эстетическая группа №1.Ритмика | Позиции ног:первая  Танцевальные движения : качели большие | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/vDPFFk-axNk>  <https://youtu.be/_VzjDnloL3Q> |
| 14.10 | ФГТ.  Современный танец 7 класс | Изоляция. Полиритмия и полицентрия, движения трех, четырех и более центров одновременно различных ритмических рисунков и оппозиционном направлении | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/NvNlsy2vQ6s> |
| 15.10 | ФГТ.  Современный танец 4 класс | Упражнение на середине зала . Изолированная работа голов ,стоп ,коленей ,плеч,бедер со средней частью корпуса | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/NvNlsy2vQ6s> |
| 15.10 | ФГТ.  Современный танец 5 класс | Упражнение на середине зала.Flat back вперед с сочетанием работы рук | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/mij22Vpzm40> |
| 15.10 | ФГТ.  Современный танец 8 класс | Изоляция. Полиритмия и полицентрия, движения трех, четырех и более центров одновременно различных ритмических рисунков и оппозиционном направлении | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/NvNlsy2vQ6s> |