План дистанционной работы преподавателя Фирстова Н.А.

 В период с 12.10.2021 до 16.10.2021

 (разработан на основе действующих учебных программ и календарно-тематического планирования, с учетом возможности дистанционного обучения)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения | Программа | Описание | Примечание,ресур |
| 12.10 | Основа классического танца 4(4).Общеразвивающая программа  | Экзерсис у станка.Battements tendus c demi plie в 4 позиции без перехода и с переходом с опорной ноги  | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/vqUQN4S-OtM>  |
| 12.10 | Эстрадный танец 4(4).Общеразвивающая программа  | Экзерсис у станка.Grand plie с выходом в положение flat back | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/owzHsK5wgS4>  |
| 12.1014.1014.10 |  ФГТ.ПКН  2 класс | Аквариум" к.Сен-Сансаизсюиты Карнавал животных  | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/qNAxh90PUAs>  |
| 12.10 |  ФГТ.Современный танец 6 класс | Упражнение у станка.Batman tendus jete с переводом из параллельного положения в выворотное и наоборот. | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/pC-tIJkQmgs>  |
| 12.1012.1014.10 |  ФГТ. ПКН6 класс | Детский танец из балета "Тщетная предосторожность" муз.Л.Герольдо  | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/Z0V1BaNL80s>  |
| 12.1012.1015.10 |  ФГТ.ПКН 8 класс  | Танец ,построенный на танцевальных особенностях,областей России  | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/uSynwSmasmQ>  |
| 13.1013.1015.10 | ФГТ.Классический танец 3 класс. | Экзерсис у станка.Battements releves lenеs на 45\* из 1 позиции в сторону ,вперед и назад | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/DAFooC3U6IM>  |
| 15.10 | ФГТ.Классический танец 3 класс.  | Экзерсис у станка. Grands battements jetes из первой позиции в сторону,вперед и назад | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/WM7f47xUb1I>  |
| 13.1013.1016.10 |  ФГТ.Классический танец 6 класс |  Экзерсис у станка.Полуповороты на одной ноге en dehors , en dedancs с подменой ноги на всей стопе и на полупальцах | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/MTqa6UEK1mo>  |
| 13.10 | ФГТ.Классический танец 8 класс | Allegro.Pas de chat с броском ног назад. | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/0EIdUIm4UIk>  |
| 13.1016.10 | ФГТ.Классический танец 8 класс  | Экзерсис у станка Flic-flac en dehors ,en dedans en tournant по ½ поворота  | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/MTqa6UEK1mo>  |
| 14.1014.10 |  ПКН 3(4).Общеразвивающая программа   | Зажигательное самбо | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/GeTIkshf6lc>  |
| 14.10 |  Эстетическая группа №1.Ритмика   | Позиции ног:первая Танцевальные движения : качели большие | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/vDPFFk-axNk><https://youtu.be/_VzjDnloL3Q> |
| 14.10 | ФГТ.Современный танец 7 класс | Изоляция. Полиритмия и полицентрия, движения трех, четырех и более центров одновременно различных ритмических рисунков и оппозиционном направлении  | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/NvNlsy2vQ6s>  |
| 15.10 |  ФГТ.Современный танец 4 класс | Упражнение на середине зала . Изолированная работа голов ,стоп ,коленей ,плеч,бедер со средней частью корпуса  | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/NvNlsy2vQ6s>  |
| 15.10 | ФГТ.Современный танец 5 класс | Упражнение на середине зала.Flat back вперед с сочетанием работы рук  | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/mij22Vpzm40>  |
| 15.10 | ФГТ.Современный танец 8 класс  | Изоляция. Полиритмия и полицентрия, движения трех, четырех и более центров одновременно различных ритмических рисунков и оппозиционном направлении  | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/NvNlsy2vQ6s>  |