План дистанционной работы преподавателя Фирстова Н.А.

В период с 18.10.2021 до 23.10.2021

(разработан на основе действующих учебных программ и календарно-тематического планирования, с учетом возможности дистанционного обучения)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения | Программа | Описание | Примечание,ресур |
| 18.10  18.10  20.10 | ФГТ.  Классический танец 3 класс. | Экзерсис у станка. Grands battements jetes из первой позиции в сторону,вперед и назад | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/WM7f47xUb1I> |
| 20.10  22.10  22.10 | ФГТ.  Классический танец 3 класс. | Экзерсис у станка.  Battements tendus из 5 позиции в сторону впред и назад | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/9DGa6Mp0nec> |
| 18.10 | ФГТ.  Классический танец 6 класс | Экзерсис у станка.Полуповороты на одной ноге en dehors , en dedancs с подменой ноги на всей стопе и на полупальцах | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/MTqa6UEK1mo> |
| 18.10  20.10  20.10  23.10 | ФГТ.  Классический танец 6 класс | Экзерсис у танка Battements frappes на полупальцах во всех направлениях en face и в позах | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/uCcsSzgzp_g> |
| 18.10  18.10  20.10 | ФГТ. Классический танец 8 класс | Середина зала. Battements tendus jetes en tournant en dehors ,en dedans на ¼ круга | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/7vwmX39QBe0> |
| 20.10  23.10 | ФГТ.  Классический танец 8 класс | Экзерсис у станка. Battements doubles frappes с поворотом ½ круга | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/0PdEIDshgO4> |
| 19.10 | Классический танец 4(4).  Общеразвивающая программа | Середина зала. Положение epaulement croisee , effacee | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/wyZVNqxdciY> |
| 19.10 | Эстрадный танец 4(4).  Общеразвивающая программа | Экзерсис у станка: Battement tendu по параллельным позициям , 1-аут ,2-аут позиции в сочетании с releve | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/YDwx64qHg_U> |
| 19.10  21.10  21.10 | ФГТ.ПКН 2 класс | Аквариум" к.Сен-Сансаиз  сюиты Карнавал животных | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/qNAxh90PUAs> |
| 19.10 | ФГТ.  Современный танец 6 класс | Упражнение у станка. Арабески | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/FxyAKs7Zng0> |
| 19.10  19.10  21.10 | ФГТ.ПКН 6 класс | Детский танец из балета "Тщетная предосторожность" муз.Л.Герольдо | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/Z0V1BaNL80s> |
| 19.10  19.10  22.10 | ФГТ .ПКН 8 класс | Танец ,построенный на танцевальных особенностях,  областей России | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/uSynwSmasmQ> |
| 21.10  21.10 | ПКН 3(4).  Общеразвивающая программа | Зажигательное самбо | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/GeTIkshf6lc> |
| 21.10 | Эстетическая группа №1.Ритмика | Прыжки на одной ноге: Часики | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/E5L4lahaXq4> |
| 21.10 | ФГТ.  Современный танец 7 класс | Изоляция. Полиритмия и полицентрия, движения трех, четырех и более центров одновременно различных ритмических рисунков и оппозиционном направлении | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/NvNlsy2vQ6s> |
| 22.10 | ФГТ.  Современный танец 4 класс | Упражнение на середине зала . Изолированная работа голов ,стоп ,коленей ,плеч,бедер со средней частью корпуса | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/NvNlsy2vQ6s> |
| 22.10 | ФГТ.  Современный танец 5 класс | Упражнение на середине зала.Flat back вперед с сочетанием работы рук | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/mij22Vpzm40> |
| 22.10 | ФГТ.  Современный танец 8 класс | Изоляция. Полиритмия и полицентрия, движения трех, четырех и более центров одновременно различных ритмических рисунков и оппозиционном направлении | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/NvNlsy2vQ6s> |