План дистанционной работы преподавателя Фирстова Н.А.

 В период с 18.10.2021 до 23.10.2021

 (разработан на основе действующих учебных программ и календарно-тематического планирования, с учетом возможности дистанционного обучения)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения | Программа | Описание | Примечание,ресур |
| 18.1018.1020.10 |  ФГТ.Классический танец 3 класс.  | Экзерсис у станка. Grands battements jetes из первой позиции в сторону,вперед и назад  | Whats App,Почта родителейСсылка: <https://youtu.be/WM7f47xUb1I>  |
| 20.1022.1022.10 |  ФГТ.Классический танец 3 класс.  | Экзерсис у станка.Battements tendus из 5 позиции в сторону впред и назад | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/9DGa6Mp0nec>  |
| 18.10 |  ФГТ.Классический танец 6 класс  |  Экзерсис у станка.Полуповороты на одной ноге en dehors , en dedancs с подменой ноги на всей стопе и на полупальцах  | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/MTqa6UEK1mo>  |
| 18.1020.1020.1023.10 |  ФГТ.Классический танец 6 класс | Экзерсис у танка Battements frappes на полупальцах во всех направлениях en face и в позах | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/uCcsSzgzp_g>  |
| 18.1018.1020.10 |  ФГТ. Классический танец 8 класс | Середина зала. Battements tendus jetes en tournant en dehors ,en dedans на ¼ круга  | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/7vwmX39QBe0>  |
| 20.1023.10 |  ФГТ.Классический танец 8 класс  | Экзерсис у станка. Battements doubles frappes с поворотом ½ круга   | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/0PdEIDshgO4>  |
| 19.10 | Классический танец 4(4).Общеразвивающая программа   | Середина зала. Положение epaulement croisee , effacee  | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/wyZVNqxdciY>  |
| 19.10 |  Эстрадный танец 4(4).Общеразвивающая программа   | Экзерсис у станка: Battement tendu по параллельным позициям , 1-аут ,2-аут позиции в сочетании с releve  | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/YDwx64qHg_U>  |
| 19.1021.1021.10 |  ФГТ.ПКН 2 класс |  Аквариум" к.Сен-Сансаизсюиты Карнавал животных  | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/qNAxh90PUAs>  |
| 19.10 | ФГТ.Современный танец 6 класс | Упражнение у станка. Арабески  | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/FxyAKs7Zng0>  |
| 19.1019.1021.10 | ФГТ.ПКН 6 класс  | Детский танец из балета "Тщетная предосторожность" муз.Л.Герольдо  | Whats App,Почта родителейСсылка: <https://youtu.be/Z0V1BaNL80s>  |
| 19.1019.1022.10 |  ФГТ .ПКН 8 класс  | Танец ,построенный на танцевальных особенностях,областей России  | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/uSynwSmasmQ>  |
| 21.1021.10 |  ПКН 3(4).Общеразвивающая программа  | Зажигательное самбо  | Whats App,Почта родителейСсылка: <https://youtu.be/GeTIkshf6lc>  |
| 21.10 | Эстетическая группа №1.Ритмика | Прыжки на одной ноге: Часики | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/E5L4lahaXq4>  |
| 21.10 |  ФГТ.Современный танец 7 класс | Изоляция. Полиритмия и полицентрия, движения трех, четырех и более центров одновременно различных ритмических рисунков и оппозиционном направлении  | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/NvNlsy2vQ6s>  |
| 22.10 | ФГТ.Современный танец 4 класс |  Упражнение на середине зала . Изолированная работа голов ,стоп ,коленей ,плеч,бедер со средней частью корпуса  | Whats App,Почта родителейСсылка: <https://youtu.be/NvNlsy2vQ6s>  |
| 22.10 | ФГТ.Современный танец 5 класс  |  Упражнение на середине зала.Flat back вперед с сочетанием работы рук  | Whats App,Почта родителейСсылка: <https://youtu.be/mij22Vpzm40>  |
| 22.10 | ФГТ.Современный танец 8 класс | Изоляция. Полиритмия и полицентрия, движения трех, четырех и более центров одновременно различных ритмических рисунков и оппозиционном направлении  | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/NvNlsy2vQ6s>  |