План дистанционной работы преподавателя Фирстова Н.А.

В период с 04.10.2021 до 09.10.2021

(разработан на основе действующих учебных программ и календарно-тематического планирования, с учетом возможности дистанционного обучения)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения | Программа | Описание | Примечание,ресур |
| 04.10 | ФГТ.  Классический танец 3 класс | Середина зала. Demi-plies -по 1,2,5 позиция en face | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://yandex.ru/video/preview/10704266988644861032> |
| 04.10  06.10  06.10  08.10 | ФГТ.  Классический танц 3 класс | Экзерсис у станка . 1-ое port de bras | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/CbBvS40D7Jc> |
| 04.10 | ФГТ.  Классический танец 6 класс | Allegro.Double pas assemble | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/9cgWA8F54zs> |
| 04.10  06.10  06.10  09.10 | ФГТ.  Классический танец 6 класс | Середина зала. Battements fondus c plie-releve в маленьких позах | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/J76tmlI9Alg> |
| 04.10 | ФГТ. Классический танец 8 класс | Экзерсис у станка.Battements fondus на 90\* en face на полупальцах . | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/6DC6eOFVeeM> |
| 04.10  06.10  06.10  09.10 | ФГТ.  Классический танец 8 класс | Allegro.Pas de chat с броском ног назад | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/0EIdUIm4UIk> |
| 05.10 | Основа классического танца 4(4).  Общеразвивающая программа | Экзерсис у станка.Battements tendus c demi plie в 4 позиции без перехода и с переходом с опорной ноги | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  https://youtu.be/vqUQN4S-OtM |
| 05.10 | Эстрадный танец 4(4)  Общеразвивающая программа | Demi plie по 1 ,2 параллельным позициям ,1-аут позиции , в сочетании с releve | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  https://youtu.be/owzHsK5wgS4 |
| 05.10  07.10  07.10 | ФГТ.  ПКН 2 класс | "Аквариум" к.Сен-Сансаиз  сюиты Карнавал животных | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/qNAxh90PUAs> |
| 05.10 | ФГТ. Современный танец 6 класс | Упражнение у станка.Batman tendus jete с переводом из параллельного положения в выворотное и наоборот. | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/pC-tIJkQmgs> |
| 05.10  05.10  07.10 | ФГТ.ПКН 6 класс | Детский танец из балета "Тщетная предосторожность" муз.Л.Герольдо | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/Z0V1BaNL80s> |
| 05.10  05.10  08.10 | ФГТ.  ПКН 8 класс | Вальс крестьянок из 1 акта балета "Жизель"Муз.А.Адана | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/Z4-ysumIu0o> |
| 07.10  07.10 | ПКН 3(4).  Общеразвивающая программа | Зажигательное самбо | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/GeTIkshf6lc> |
| 07.10 | Эстетическая группа  №1.Ритмика | Шаги : шаг на полупальцах, шаг на пятках | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/mlT377_OHVk> |
| 07.10 | ФГТ.  Современный танец 7 класс | Упражнение у станка Rond de jambe par terre с подъемом ноги на 45\* | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://yandex.ru/video/preview/14049834568190556251> |
| 08.10 | ФГТ.  классический танец 3 класс | Экзерсис у станка. Battements releves lents на 45\* из 1 позиции в сторону,вперед и назад | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/DAFooC3U6IM> |
| 08.10 | ФГТ.  Современный танец 4 класс | Упражнение у станка Batman tendus вперед, в сторону и назад | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://yandex.ru/video/preview/16457657437651567191> |
| 08.10 | ФГТ.  Современный танец 5 класс | Упражнение на середине зала.  Упражнения для расслабления позвоночника . | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/xUVrmhKsgBI> |
| 08.10 | ФГТ.  Современный танец 8 класс | Упражнение с танка Rond de jambe par terre с подъемом ноги на 45 \* | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://yandex.ru/video/preview/9445158895970883279> |