План дистанционной работы преподавателя Фирстова Н.А.

 В период с 08.11.2021 до 11.11.2021

 (разработан на основе действующих учебных программ и календарно-тематического планирования, с учетом возможности дистанционного обучения)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения | Программа | Описание | Примечание,ресур |
| 08.11 |  ФГТ.Классический танец 3 класс.  | Allegro. Temps sauté по первой позиции  | Whats App,Почта родителейСсылка: <https://youtu.be/fmOM87rhxMQ>  |
| 08.1110.1110.1112.11 |  ФГТ.Классический танец 3 класс.  | Экзерсис у станка. Releves на полупальцы в 1\2\5 позициях с вытянутых ног | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/n5UBRAxwmoo>  |
| 08.1108.11 |  ФГТ.Классический танец 6 класс  | Allegro. Pas echappe в 4 позицию на croisee с окончанием на одну ногу,другая нога в положении sur le cou-de-pied  | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/bV9JWDjSDIc>  |
| 08.1108.1110.11 |  ФГТ.Классический танец 8 класс | Экзерсис у станка. Поворот fouette en dehorse и en dedans на 1\4 круга с ногой,поднятой вперед или назад на 45\* на полупальцах и с demi - plie | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/VHGZQYzU8fE>  |
| 09.11 | Классический танец 4(4).Общеразвивающая программа   | Середина зала. Demi-plie в 4 и 5 позициях en face и epaulment   | Whats App,Почта родителейСсылка: <https://youtu.be/8zfRuZ6NuuQ>  |
| 09.11 |  Эстрадный танец 4(4).Общеразвивающая программа   | Экзерсис у станка. «растяжка» в сочетании arch корпуса  | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/xUVrmhKsgBI>  |
| 09.1111.1111.11 | ФГТ.ПКН 2 класс  | Танец мотыльков. Муз. С. Рахманинова | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/PvaJb3Vqvic>  |
| 09.11 | ФГТ.Современный танец 6 класс | Упражнение на середине зала. Проработка deep body bend side stretch  | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/mij22Vpzm40>  |
| 09.1109.1111.11 | ФГТ.ПКН 6 класс |  Детский танец из балета «Фадетта» муз.Обер  | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/p9U15Vv6xJg>  |
| 09.1109.1112.11 | ФГТ.ПКН 8 класс | Pas de quatze сильфид из балета «Сильфида» муз.Х. Левенскольда  | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/WjXFmR057_w>  |
| 10.1110.1113.11 | ФГТ.Классический танец 6 класс  | Середина зала. Поза 4 arabesques носком в пол  | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/FxyAKs7Zng0>  |
| 10.1113.11 | ФГТ.Классический танец 8 класс  | Середина зала. Rond de jambe per terre en tournant en dehorse en dedance по 1\4 круга  | Whats App,Почта родителейСсылка: <https://youtu.be/CitWDXSgcBU>  |
| 11.1111.11 | ПКН 3(4).Общеразвивающая программа   | Русский танец «Валенки» | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/UJ31V_J-Wzw>  |
| 11.11 | Эстетическая группа №1.Ритмика | Упражнение: принц и принцесса (постановка головы. танцевальные движения пружинка) | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://yandex.ru/video/preview/4189848673801014434> <https://youtu.be/jqlbGBvy--A>  |
| 11.11 |  ФГТ.Современный танец 7 класс | Кросс. Шаги с координаций трех,четырех и более центров | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/dJsUPvM2YBA>  |
| 12.11 | ФГТ. Классический танец 3 класс | Середина зала . 1-ое por de bras  | Whats App,Почта родителейСсылка: <https://youtu.be/CbBvS40D7Jc>  |
| 12.11 | ФГТ. Современный танец 4 класс | Упражнение на середине зала. Изолированная работа головы, стоп, коленей, плеч, бедер со средней частью корпуса | Whats App,Почта родителейСсылка: <https://youtu.be/UWAFTnqkTP8>  |
| 12.11 | ФГТ. Современный танец 5 класс | Упражнение на середине зала. Проработка движений: drop, swing, roll down, roll up | Whats App,Почта родителейСсылка: <https://youtu.be/fnoZWWOUmEs>  |
| 12.11 | ФГТ. Современный танец 8 класс | Упражнение у станка .Demi ,grand plie в сочетании с releve | Whats App,Почта родителейСсылка:  <https://youtu.be/7zm_x37S31o>  |