План дистанционной работы преподавателя Фирстова Н.А.

В период с 08.11.2021 до 11.11.2021

(разработан на основе действующих учебных программ и календарно-тематического планирования, с учетом возможности дистанционного обучения)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения | Программа | Описание | Примечание,ресур |
| 08.11 | ФГТ.  Классический танец 3 класс. | Allegro. Temps sauté по первой позиции | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/fmOM87rhxMQ> |
| 08.11  10.11  10.11  12.11 | ФГТ.  Классический танец 3 класс. | Экзерсис у станка. Releves на полупальцы в 1\2\5 позициях с вытянутых ног | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/n5UBRAxwmoo> |
| 08.11  08.11 | ФГТ.  Классический танец 6 класс | Allegro. Pas echappe в 4 позицию на croisee с окончанием на одну ногу,другая нога в положении sur le cou-de-pied | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/bV9JWDjSDIc> |
| 08.11  08.11  10.11 | ФГТ.  Классический танец 8 класс | Экзерсис у станка. Поворот fouette en dehorse и en dedans на 1\4 круга с ногой,поднятой вперед или назад на 45\* на полупальцах и с demi - plie | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/VHGZQYzU8fE> |
| 09.11 | Классический танец 4(4).  Общеразвивающая программа | Середина зала. Demi-plie в 4 и 5 позициях en face и epaulment | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/8zfRuZ6NuuQ> |
| 09.11 | Эстрадный танец 4(4).  Общеразвивающая программа | Экзерсис у станка. «растяжка» в сочетании arch корпуса | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/xUVrmhKsgBI> |
| 09.11  11.11  11.11 | ФГТ.ПКН 2 класс | Танец мотыльков. Муз. С. Рахманинова | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/PvaJb3Vqvic> |
| 09.11 | ФГТ.  Современный танец 6 класс | Упражнение на середине зала. Проработка deep body bend side stretch | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/mij22Vpzm40> |
| 09.11  09.11  11.11 | ФГТ.ПКН 6 класс | Детский танец из балета «Фадетта» муз.Обер | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/p9U15Vv6xJg> |
| 09.11  09.11  12.11 | ФГТ.ПКН 8 класс | Pas de quatze сильфид из балета «Сильфида» муз.Х. Левенскольда | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/WjXFmR057_w> |
| 10.11  10.11  13.11 | ФГТ.Классический танец 6 класс | Середина зала. Поза 4 arabesques носком в пол | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/FxyAKs7Zng0> |
| 10.11  13.11 | ФГТ.  Классический танец 8 класс | Середина зала. Rond de jambe per terre en tournant en dehorse en dedance по 1\4 круга | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/CitWDXSgcBU> |
| 11.11  11.11 | ПКН 3(4).  Общеразвивающая программа | Русский танец «Валенки» | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/UJ31V_J-Wzw> |
| 11.11 | Эстетическая группа №1.Ритмика | Упражнение: принц и принцесса (постановка головы. танцевальные движения пружинка) | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://yandex.ru/video/preview/4189848673801014434>  <https://youtu.be/jqlbGBvy--A> |
| 11.11 | ФГТ.  Современный танец 7 класс | Кросс. Шаги с координаций трех,четырех и более центров | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/dJsUPvM2YBA> |
| 12.11 | ФГТ. Классический танец 3 класс | Середина зала . 1-ое por de bras | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/CbBvS40D7Jc> |
| 12.11 | ФГТ. Современный танец 4 класс | Упражнение на середине зала. Изолированная работа головы, стоп, коленей, плеч, бедер со средней частью корпуса | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/UWAFTnqkTP8> |
| 12.11 | ФГТ. Современный танец 5 класс | Упражнение на середине зала. Проработка движений: drop, swing, roll down, roll up | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/fnoZWWOUmEs> |
| 12.11 | ФГТ. Современный танец 8 класс | Упражнение у станка .  Demi ,grand plie в сочетании с releve | Whats App,  Почта родителей  Ссылка:  <https://youtu.be/7zm_x37S31o> |