

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 20.05.2020 | ФГТ.Танец 1 класс | Зачет. | WhatsApp,Почта родителей |
| 16.04 | ФГТ.Гимнастика 1 класс | Силовые упражнения для мышц живота. Стойка на лопатках с поддержкой под спину. | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/vSHWov_rlYo>  |
| 23.04 | ФГТ.Гимнастика 1 класс | Силовые упражнения для мышц спины” обезьянка” | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/jyfnAJcy6jc>  |
| 30.04 | ФГТ.Гимнастика 1 класс | Упражнение на развитие шага. Сидя на прямом “ полушпагате” , повернуть туловище вправо и с максимальным наклоном к правой ноге взяться левой рукой за стопу | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/yq4LBuQT-d4>  |
| 7.05 | ФГТ.Гимнастика 1 класс | Прыжки.” пингвинчики “. Прыжки с поджатыми ногами. | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/GdbnPA0NEYE>  |
| 14.05 | ФГТ.Гимнастика 1 класс | Упражнение на развитие шага. Сидя на прямом “полушпагате”, наклонить туловище боком вправо и с максимальным наклоном к правой ноге взяться левой рукой за стопу. | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/yq4LBuQT-d4> |
| 21.05 | ФГТ.Гимнастика 1 класс | Итоговая аттестация. | WhatsApp,Почта родителей |
| 20.0422.0422.0427.0429.0429.046.056.057.0512.0513.0513.05 | ФГТ.ПКН 2 класс | Танец снежинок. Муз. Л. Делиба | WhatsApp,Почта родителейСсылка:[https://youtu.be/GRys3UhIjl\LI](https://youtu.be/GRys3UhIjl/LI)  |
| 18.05 | ФГТ.ПКН 2 класс | Зачет.  | WhatsApp,Почта родителей |
| 21.0423.0423.0428.0430.0430.046.057.057.0512.0514.0514.05 | ФГТ.ПКН 3класс | Балет невылупившихся птенцов.Муз М. Мусоргского  | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/nOc7-_o_Pq0>  |
| 19.05.2020 | ФГТ.ПКН 3класс | Зачет.  | WhatsApp,Почта родителей  |
| 21.0421.0423.0423.04 | ФГТ.Классический танец 5 Класс | Середина зала.Grands battements jetes в больших позах | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/SvRdg3DnLSE>  |
| 25.0428.0428.0430.04 | ФГТ.Классический танец 5 Класс | Allegro.pas emboite вперед и назад sur le cou-de-pied | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/29P4C6VCR7c>  |
| 30.046.056.057.05 | ФГТ.Классический танец 5 Класс | Экзерсис у станка.Grands battements jetes piques en face | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/QPtfprvdRhk>  |
| 7.058.058.0512.05 | ФГТ.Классический танец 5 Класс | Середина зала.Grands battemnents jetes piques en face | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/QPtfprvdRhk> |
| 12.0514.0514.0516.05 | ФГТ.Классический танец 5 Класс | Allegro. Temps leve в I arabesque(сценический sissone) | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/ZE92J0FnZmw>  |
| 19.05.2020 | ФГТ.Классический танец 5 Класс | Экзамен | WhatsApp,Почта родителей |
| 14.04 | ФГТ.Народный танец 6 Класс | Движение у станка. Вattement developpe на demi-plie с последующим одинарным ударом опорной пятки. | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/wEenQ9EEoXU>  |
| 17.04 | ФГТ.Народный танец 6 Класс | Движение у станка. Grand battement jete c «ножницами» с окончанием на plieна каблук.  | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/C5s8tsOJkRw>  |
| 21.04 | ФГТ.Народный танец 6 Класс | Венгерский народный танец Знакомство с музыкальным материалом. Характер и манера исполнения.Основные положения рук:- на талии внутренним ребром ладони;- «наматывание» - кисть вокруг другой кисти перед грудью (руки согнуты в локтях). | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/q6bjOvwZQfE>  |
| 24.04 | ФГТ.Народный танец 6 Класс | Венгерский народный танецХоды «чардаш» и ход « с каблука». | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/q6bjOvwZQfE>  |
| 28.04 | ФГТ.Народный танец 6 Класс | Венгерский народный танецСоскоки на 1-й и 2-й прямые позиции с хлопками перед грудью. | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/q6bjOvwZQfE> |
| 6.05 | ФГТ.Народный танец 6 Класс | Венгерский народный танец «Ключ» со 2-й закрытой позиции | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/q6bjOvwZQfE> |
| 7.058.05 | ФГТ.Народный танец 6 Класс |  Венгерский народный танец Перескоки мягкие с ноги на ногу с «переступанием» в I прямой позиции и «в крест» назад за опорную ногу. | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/q6bjOvwZQfE> |
| 12.05 | ФГТ.Народный танец 6 Класс | Венгерский народный танец «Отскоки» назад на одной ноге (другая нога выбивается вперед на 450). | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/q6bjOvwZQfE> |
| 15.05 | ФГТ.Народный танец 6 Класс | Венгерский народный танец.Подскок на одной ноге и с двойным ударом каблука другой ноги, вынесенной вперед на 300. | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/q6bjOvwZQfE> |
| 19.05 | ФГТ.Народный танец 6 Класс | Зачет.  |  |
| 24.0424.0425.0430.0430.046.057.057.058.0515.0515.0516.05 | ФГТ.ПКН 6 класс | Молдавский танец “Молдовеняска” | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/If3foP4kcOI>  |
| 22.05.2020 | ФГТ.ПКН 6 класс | Зачет. | WhatsApp,Почта родителей |
| 13.0420.04 | ФГТ.Народный танец 7 Класс |  Польский народный танец Основные движения. Ход:- шаг с последующим броском (jete) ноги вперед и соскоком в полуприседание на две ноги в I прямую позиции. | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/EJBUUsX7uY8>  |
| 20.04 | ФГТ.Народный танец 7 Класс |  Польский народный танец Основные движения. «Цвал» (галоп). | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/EJBUUsX7uY8>  |
| 27.04 | ФГТ.Народный танец 7 Класс | Польский народный танец Основные движения. Голубец» одинарный и двойной с притопом. | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/EJBUUsX7uY8>  |
| 27.04 | ФГТ.Народный танец 7 Класс | Польский народный танец Основные движения. Рas balance. | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/EJBUUsX7uY8>  |
| 6.056.05 | ФГТ.Народный танец 7 Класс | Польский народный танец Основные движения. «Кшесанэ» с притопом. | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/EJBUUsX7uY8>  |
| 12.05 | ФГТ.Народный танец 7 Класс | Польский народный танец Основные движения. Pas de basque. | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/EJBUUsX7uY8>  |
| 12.05 | ФГТ.Народный танец 7 Класс | Польский народный танец Основные движения. «Ключ» одинарный и двойной. | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/EJBUUsX7uY8>  |
| 18.05.2020 | ФГТ.Народный танец 7 Класс | Зачет. | WhatsApp,Почта родителей |
| 17.04 | ФГТ.ИХИ 7 Класс | Романтический балет: творчество Ж.Перро  | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://www.belcanto.ru/perrot.html>  |
| 24.04 | ФГТ.ИХИ 7 Класс | Романтический балет: творчество К.Гризи | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://www.belcanto.ru/grisi_carlotta.html>  |
| 30.04 | ФГТ.ИХИ 7 Класс | Романтический балет: творчество Ф.Эльслер.  | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://www.belcanto.ru/elssler.html>  |
| 8.05 | ФГТ.ИХИ 7 Класс |  Балет «Сильфида» | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://www.belcanto.ru/ballet_sylphide.html>  |
| 15.05 | ФГТ.ИХИ 7 Класс | Балеты: «Жизель», «Эсмеральда». | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://www.belcanto.ru/ballet_giselle.html> <https://www.belcanto.ru/ballet_esmeralda.html>  |
| 22.05 | ФГТ.ИХИ 7 Класс | Контрольный урок. | WhatsApp,Почта родителей |
| 14.0414.0416.0416.0418.04 | Классический танец 8 Класс | Allegro. Grande sissonne ouverte во всех позах без продвижения.  | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/CjTOBW5yrLM>  |
| 21.0421.0423.0423.0425.04 | Классический танец 8 Класс | Середина зала. Pirouette en dehors и en dedans из V позиции с окончанием в V позицию.  | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/Ki5_dcl_XaU>  |
| 28.0428.0429.0430.0430.04 | Классический танец 8 Класс | Середина зала. Pas glissade en tournant по диагонали (2-4). | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/8E6oDmjBPvI>  |
| 6.056.057.058.058.05 | Классический танец 8 Класс | Середина зала. Pirouette en dehors и en dedans из IV позиции с окончанием в V позицию | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/Ki5_dcl_XaU> |
| 12.0512.0514.0514.0516.05 | Классический танец 8 Класс | Середина зала. Pirouettes en dedans c coupe-шага по диагонали (рirouettes - piques) 4-8 | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/S-ETQ8pioh4>  |
| 19.05.2020 | Классический танец 8 Класс | Экзамен. | WhatsApp,Почта родителей |
| 16.04 | Народный танец 8 Класс | Испанский народный танец«Арагонская хота»Pas de basque по I прямой позиции с pigue.Рas balanсe: - из стороны в сторону; - вперед и назад.  | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/lS1WzDe-VgM>  |
| 16.04 | Народный танец 8 Класс | Испанский народный танец«Арагонская хота»«Ковырялочка». | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/lS1WzDe-VgM>  |
| 23.04 | Народный танец 8 Класс | Испанский народный танец«Арагонская хота»Шаг в сторону с подскоком (на plie), подведение другой ноги к икре сзади. | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/lS1WzDe-VgM> |
| 23.04 | Народный танец 8 Класс | Испанский народный танец«Арагонская хота»Pas ballonne вперед, с последующим шагом и подведением другой ноги сзади. | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/lS1WzDe-VgM>  |
| 30.04 | Народный танец 8 Класс | Испанский народный танец«Арагонская хота»Понта та кона – подскок с ударом другой ноги со свободной III позицииспереди с последующим отскоком в сторону (sissonne ouverte в сторону и тройным (pas de bourree) переступанием). | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/lS1WzDe-VgM> |
| 30.04 | Народный танец 8 Класс | Испанский народный танец«Арагонская хота»Тombe-coupe (из позы в позу) в IV свободной позиции. | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/lS1WzDe-VgM> |
| 7.05 | Народный танец 8 Класс | Испанский народный танец«Арагонская хота»Соскоки в V позиции с jete-passe в сторону на 900. | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/lS1WzDe-VgM> |
| 7.04 | Народный танец 8 Класс | Испанский народный танец«Арагонская хота»Поворот на одной ноге (en dedans с замаха другой ногой (900) в перекрещенном положении. | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/lS1WzDe-VgM> |
| 14.05 | Народный танец 8 Класс | Испанский народный танец«Арагонская хота»Dos a dos на различных движениях и связках. | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/lS1WzDe-VgM> |
| 21.05.2020 | Народный танец 8 Класс | Контрольный урок. |  |
| 23.0430.047.0514.05 | ИХИ 8 КЛАСС | Выдающиеся мастера советской балетной сцены: Выдающиеся мастера советской балетной сцены: К.Сергеев, В.Чабукиани, А.Мессерер, Р.Нуриев, А.Макаров, Ю.Соловьев, В.Васильев, М.Барышников, М. Лиепа, М.Лавровский | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://www.kino-teatr.ru/kino/screenwriter/sov/46705/bio/> <https://www.belcanto.ru/chabukiani.html><https://www.belcanto.ru/messerer.html><https://www.belcanto.ru/nureyev.html>[https://yandex.ru/turbo/s/ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B2,\_%D0%90%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%B4\_%D0%90%D0%BD%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%B5%D0%B2%D0%B8%D1%87](https://yandex.ru/turbo/s/ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B2%2C_%D0%90%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%B4_%D0%90%D0%BD%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%B5%D0%B2%D0%B8%D1%87)[https://yandex.ru/turbo/s/ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D1%91%D0%B2,\_%D0%AE%D1%80%D0%B8%D0%B9\_%D0%92%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%87](https://yandex.ru/turbo/s/ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D1%91%D0%B2%2C_%D0%AE%D1%80%D0%B8%D0%B9_%D0%92%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%87)<https://24smi.org/celebrity/4964-vladimir-vasilev.html> <https://www.belcanto.ru/baryshnikov.html><https://www.belcanto.ru/lavrovsky_leonid.html> |
| 21.05 | ИХИ 8 КЛАСС | Экзамен. | WhatsApp,Почта родителей |
| 15.04 | ОбщеразвивающаяПрограммаГимнастика 1(4) | Разминка. Упражнения на улучшение гибкости позвоночника. «Качалка». | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/K2qB3BuyX9o>  |
| 22.04 | ОбщеразвивающаяПрограммаГимнастика 1(4) | Разминка. Упражнения на укрепление мышц брюшного пресса.  | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/xOKZoV14xbw>  |
| 29.04 | ОбщеразвивающаяПрограммаГимнастика 1(4) | Разминка. Упражнения на улучшение гибкости позвоночника.  | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/jbJ6lsleEZ0>  |
| 6.05 | ОбщеразвивающаяПрограммаГимнастика 1(4) | Разминка. Упражнения для улучшения подвижности тазобедренного сустава и эластичности мышц. | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/Xxd8khjJ__s>  |
| 13.0520.05 | ОбщеразвивающаяПрограммаГимнастика 1(4) | Разминка. Упражнения на улучшение гибкости позвоночника.  | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/jbJ6lsleEZ0> |
| 27.05.2020 | ОбщеразвивающаяПрограммаГимнастика 1(4) | Зачет. |  |
| 16.0423.04 | ОбщеразвивающаяПрограммаРитмика 1(4) | «Припадание», «гармошка», «елочка». | WhatsApp,Почта родителейСсылка: |
| 30.04 | ОбщеразвивающаяПрограммаРитмика 1(4) | Па польки.  | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/1AuzDGIxnLE>  |
| 7.0514.05 | ОбщеразвивающаяПрограммаРитмика 1(4) | Pas shasse, галоп. | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/xjDW3Y8j26g><https://youtu.be/igpab0_sg_Y>  |
| 21.05 | ОбщеразвивающаяПрограммаРитмика 1(4) | Подготовка к контрольному уроку. | WhatsApp,Почта родителейСсылка: |
| 28.05 | ОбщеразвивающаяПрограммаРитмика 1(4) | Контрольный урок. | WhatsApp,Почта родителей |
| 8.04. | ОбщеразвивающаяПрограммаЭстетическая группа №2 | Позиции рук: вторая позиция. | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/v5QZcf9wD3g>  |
| 15.04 | ОбщеразвивающаяПрограммаЭстетическая группа №2 | Танцевальные движения: ковырялочка. | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/6aHyEuSi4KU>  |
| 22.04 | ОбщеразвивающаяПрограммаЭстетическая группа №2 | Прыжки на одной ноге: лесенка. | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/eodO45Wkm4M>  |
| 29.04 | ОбщеразвивающаяПрограммаЭстетическая группа №2 | Портерная гимнастика: собачка.Танцевальные движения: козлик. | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/-B3CtPtQEiQ>  |
| 6.05 | ОбщеразвивающаяПрограммаЭстетическая группа №2 | Хлопки: тарелочка.Танцевальные движения: волчок | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/Sc3JVz7O0vM>  |
| 13.05 | ОбщеразвивающаяПрограммаЭстетическая группа №2 | Прыжки на двух ногах: веселые ножки. | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/I0uCswnAII8>  |
| 20.05 | ОбщеразвивающаяПрограммаЭстетическая группа №2 | Портерная гимнастика. Березка. | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/ISYyHDTdiFM>  |
| 27.05 | ОбщеразвивающаяПрограммаЭстетическая группа №2 | Портерная гимнастика. Мостик. | WhatsApp,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/r80fPKzwaD8>  |