

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 28.04 | ФГТ.Гимнастика 2(8)  | Упражнение на развитие шага . Лежа на боку battements releve lent на 90\* по 1 позиции во всех направлениях  | 1. WhatsApp , почта родителей, ссылка:
2. https://youtu.be/XXeiVkoVNOU
 |
| 6.05 | ФГТ.Гимнастика 2(8)  | Силовые упражнения для мышц живота ,лежа на спине , опустить ноги за голову , развести в стороны и собрать в 1 позиции  | 1. WhatsApp , почта родителей, ссылка:
2. https://youtu.be/QO9liN\_J\_i8
 |
| 21.04,21.04, 28.04, 28.04 | ФГТ .ПКН 4(8) | Белорусский танец «Бульба» | 1. WhatsApp , почта родителей, ссылка:
2. https://youtu.be/DbRcEPJGB4E
 |
| 6.05,6.05, 12.04,12.04 | ФГТ .ПКН 4(8) | Белорусский танец «Бульба» | 1. WhatsApp , почта родителей, ссылка:
2. https://youtu.be/DbRcEPJGB4E
 |
| 21.04,23.04.,24.04,30.04 | ФГТ.ПКН 8(8) | Болгарский танец  | 1. WhatsApp , почта родителей, ссылка:
2. https://youtu.be/5BRIwBzSj70
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 21.04,21.04 | ФГТ. Классический танец 7(8) | Allegro .Temps leve с ногой в положении sur le cou-de-pied | WhatsApp , почта родителей, ссылка:https://youtu.be/oCbbDbxhCoc |
| 22.04,22.04,25.04, 28.04,28.04 | ФГТ .Классический танец 7(8) | Середина зала.Preparation к pirouette sue le cou-de-pied с 4 и 5 позиции  | WhatsApp , почта родителей, ссылка:https://youtu.be/K4IDahRcolM |
| 29.04,29.04.30.04,06.05 | ФГТ .Классический танец 7(8)  | Середина зала. Grands battements jetes в позе 4 arabesque  | WhatsApp , почта родителей, ссылка:https://youtu.be/YPfX\_mQwcWM |
| 22.04,29.04 | Общеразвивающая программа ПКН2(4) | Детский танец каникулы  | WhatsApp , почта родителей, ссылка:https://youtu.be/2Ta9VuO3IGM |
| 23.04,30.04 | ФГТ .Современный танец 5(8) | Упражнения на середине зала.Grand batman с 2 шагами по диагонали  | WhatsApp , почта родителей, ссылка:https://youtu.be/r5iy7A\_imXM |
| 23.04,30.04 | ФГТ .Современный танец 4(8) | Упражнения на середине зала. Подготовка к пируэтам  | WhatsApp , почта родителей, ссылка:https://youtu.be/9Vw7bJUXrls |
| 23.04,30.04  | ФГТ .Современный танец 6(8) | Вращения .Шене по диагонали  | WhatsApp , почта родителей, ссылка:https://youtu.be/jvxPh-99atU |
| 23.04,23.04,18.04,25.04,30.04,30.04 | ФГТ.ПКН 7(8) | Итальянский танец тарантелла  | WhatsApp , почта родителей, ссылка:https://youtu.be/KUNu1s4tKD8 |
| 24.04,24.04, | Общеразвивающая программа 1(4) | Детский танец Весенний вальс | WhatsApp , почта родителей, ссылка:https://youtu.be/NfhfUah7mpU |
| 24.04 | ФГТ. Современный танец 8(8) | Кросс .Соединение шагов ,прыжков и вращений в единые комбинации  | WhatsApp , почта родителей, ссылка:https://youtu.be/pZJt8wgnYbQ |
| 24.04 | Эстетическая группа 3 | Позиции рук (2я позиция ) | WhatsApp , почта родителей, ссылка:https://youtu.be/ACGCULXndB4 |
| 25.04 | Эстетическая группа 3  | Танцевальные движения :Ковырялочка  | WhatsApp , почта родителей, ссылка:https://youtu.be/6aHyEuSi4KU |
| 30.04 | Эстетическая группа 3  | Прыжки на одной ноге :Лесенка  | WhatsApp , почта родителей, ссылка:https://youtu.be/5Xt\_hZHLIto |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |