План дистанционной работы преподавателя Фирстова Н.А.

 В период с 9.11.2020 до 22.11.2020

 (разработан на основе действующих учебных программ и календарно-тематического планирования, с учетом возможности дистанционного обучения)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения | Программа | Описание | Примечание, ресурс |
| 9.119.1113.11 |  ФГТ.ПКН 1 класс | Танец Колокольчиков.Муз. Чайковского(танец феи Драже) | <https://youtu.be/mxJKoAxfEBM> |
| 9.119.1113.11 |  ФГТ.ПКН 5 класс | Детский танец из балета «Сольвейг»Муз.Э.Грига | <https://vskino.ru/ext3.php?oid=-38762039&id=456239163&hash=ab37ed3301604fce> |
| 9.119.1114.11 |  ФГТ.ПКН 8 класс | Pas de quatre из балета «Сильфида» Муз.Х.Левенскольда  | <https://youtu.be/fJxcYEjiTpY> |
| 9.11 |  ФГТ.Современный танец 8 класс | Изоляция. Полиритмия и полицентрия. Движения трех,четырех и более центров одновременно в различных ритмических рисунках и оппозиционном направлении  | <https://youtu.be/VaOt7AbGuSQ> |
| 10.1117.11 |  ФГТ.Современный танец 4 класс | Упражнение на середине зала . Изолированная работа головы,стоп, колене,плеч,бедер,со средней частью корпуса | <https://youtu.be/SYxxPJgqzfI> |
| 10.1111.1111.1114.1117.1117.1118.1118.11 |  ФГТ.Классический танец 7 класс  | Allegro.Sissone ouverte par developpe на 45\* в позахЭкзерсис у станка battements doubles frappes c releve на полупальцы  | <https://youtu.be/U0gHrtPyFyc> <https://youtu.be/p0h3-Jqf81Q> |
| 10.1110.1113.1113.11 |  ФГТ.Классический танец 8 класс | Экзерсис у станка . Поворот fouette en dehors и en dedans на ¼ круга с ногой,поднятой вперед или назад на 45\* на полупальцах и с demi-plie.Середина зала .Rond de jambe par terre en tournant en dehors и en dedance по 1\4 круга  | <https://youtu.be/tl4nh8-LtSU> <https://youtu.be/hXi2ooVG_II> |
| 11.1111.1118.1118.11 | ПКН 3(4)Общеразвивающая программа | Русский танец «Валенки» | <https://youtu.be/0pFnKoitVc8> |
| 11.1111.11 |  ФГТ.Классический танец 5 класс | Allegro. Petit changement de pieds  | <https://youtu.be/_NkQnPRTU8I> |
| 11.11 | Группа эстетического развития №1 | Упражнение: Принц и принцесса (постановка головы).Танцевальные движения пружинка | <https://youtu.be/_8NSVXxdGdo> |
| 12.1112.1119.1119.11 | ПКН 2(4)Общеразвивающая программа  | Финская полька  | <https://youtu.be/O2OTY7-Z3C0> |
| 12.11 |  ФГТ.Современный танец 6 класс | Упражнение на середине зала. Проработка deep body bend side stretch | <https://youtu.be/mij22Vpzm40> |
| 12.1112.11 |  ФГТ.Классический нанец 5 класс  | Экзерсис у станка .Полуповороты в V позиции к станку и от станка с переменой ног на полупальцах, начиная с вытянутых ног и с demi-plie  | <https://youtu.be/uDZZJLKruxM> |
| 12.1112.1114.1114.11 | ПКН 1(1)Общеразвивающая программа  | Русский хоровод  | <https://youtu.be/fwCZ-vxgQCI> |
| 13.11 |  ФГТ.Современный танец 5 класс | Упражнение на середине зала.Проработка движений : drop,swing,roll down,roll up | <https://youtu.be/7rvtQDQelUY> |
| 14.1118.1118.11 |  ФГТ.Классический танец 5 класс | Экзерсис у станка battements doubles frappes на 30 \* во всех направлениях  | <https://youtu.be/9PNTTX6H6YI> |
| 14.1121.11 |  ФГТ.Современный танец 7 класс | Кросс . Шаги с координацией трех,четырех и более центров | <https://youtu.be/dJsUPvM2YBA> |
| 14.1117.1117.1120.1120.11 |  ФГТ.Классический танец 8 класс | Середина зала battements soutenus на 45\* en face и в маленких позах на полупальцах  | <https://youtu.be/AEd-UNRp0GY> |
| 16.1116.1120.11 |  ФГТ.ПКН 1 класс | Танец Колокольчиков.Муз. Чайковского(танец феи Драже) | <https://youtu.be/mxJKoAxfEBM> |
| 16.1116.1120.11 |  ФГТ.ПКН 5 класс | Детский танец из балета «Сольвейг»Муз.Э.Грига | <https://vskino.ru/ext3.php?oid=-38762039&id=456239163&hash=ab37ed3301604fce> |
| 16.1116.1121.11 |  ФГТ.ПКН 8 класс | Pas de quatre из балета «Сильфида» Муз.Х.Левенскольда  | <https://youtu.be/fJxcYEjiTpY> |
| 16.11 |  ФГТ.Современный танец 8 класс | Упражнение у станка demi и grand plie в сочетании с releve | <https://youtu.be/7Vx1wRhENxI> |
| 18.11 | Группа эстетического развития №1 | Шаги : Легкий бег ,боковой подскок Позиции ног : вторая | <https://youtu.be/obm6sDNKjII> |
| 19.11 |  ФГТ.Современный танец 6 класс  | Упражнение у станка 2 port de bras | <https://youtu.be/iitogH7aqTM> |
| 19.1119.1121.11 |  ФГТ.Классический танец 5 класс | Середина зала battements fondus в маленьктх позах на 45\* и с plie-releve en face  | <https://youtu.be/UmPOidF8n1o> |
| 19.1119.1121.1121.11 | Общеразвивающая программа ПКН 1(1) | Русский хоровод  | <https://youtu.be/fwCZ-vxgQCI> |
| 20.11 |  ФГТ.Современный танец 5 класс  | Упражнение у станка .Rond de jambe par terre an dehor ,an dedance  | <https://youtu.be/StLSEywV-R8> |
| 21.1124.1124.11 |  ФГТ.Классический танец 7 класс  | Экзерсис у станка III port de bras с ногой вытянутой на носок назад на plie (с растяжкой) без перехода и с переходо опорной ноги  | <https://youtu.be/NACHayYwDSw> |
| 21.1124.1124.1127.11 |  ФГТ.Классический танец 8 класс  | Allegro.Pas jete во всех направлениях с ногой , вытянутой на 45\* | <https://youtu.be/ZJRYd1jfLW0> |