План дистанционной работы преподавателя Фирстова Н.А.

 В период с 23.11.2020 до 28.11.2020

 (разработан на основе действующих учебных программ и календарно-тематического планирования, с учетом возможности дистанционного обучения)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения | Программа | Описание | Примечание,ресур |
| 23.1123.1127.11 |  ФГТ.ПКН 1 класс | Танец Колокольчиков.Муз. Чайковского(танец феи Драже) | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/mxJKoAxfEBM> |
| 23.1123.1127.11 |  ФГТ.ПКН 5 класс | Детский танец из балета «Сольвейг»Муз.Э.Грига | Whats App,Почта родителейСсылка:[https://vskino.ru/ext3.php?oid=-38762039 HYPERLINK "https://vskino.ru/ext3.php?oid=-38762039&id=456239163&hash=ab37ed3301604fce"& HYPERLINK "https://vskino.ru/ext3.php?oid=-38762039&id=456239163&hash=ab37ed3301604fce"id=456239163 HYPERLINK "https://vskino.ru/ext3.php?oid=-38762039&id=456239163&hash=ab37ed3301604fce"& HYPERLINK "https://vskino.ru/ext3.php?oid=-38762039&id=456239163&hash=ab37ed3301604fce"hash=ab37ed3301604fce](https://vskino.ru/ext3.php?oid=-38762039&id=456239163&hash=ab37ed3301604fce) |
| 23.1123.1128.11 |  ФГТ.ПКН 8 класс | Pas de quatre из балета «Сильфида» Муз.Х.Левенскольда  | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/fJxcYEjiTpY> |
| 23.11 |  ФГТ.Современный танец 8 класс | Кросс.Шаги с координацией трех,четырех и более центров. | Whats App,Почта родителейСсылка: |
| 24.11 |  ФГТ.Современный танец 4 класс | Упражнение на середине зала . Изолированная работа головы,стоп, колене,плеч,бедер,со средней частью корпуса | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/SYxxPJgqzfI> |
| 24.1124.1125.1125.1128.11 |  ФГТ.Классический танец 7 класс  | Экзерсис у станка III port de bras с ногой вытянутой на носок назад на plie (с растяжкой) без перехода и с переходо опорной ноги .Середина зала.battements doubles frappes с releve на полупальцы | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/NACHayYwDSw><https://youtu.be/E0nTkYvKCH8> |
| 24.1124.1127.1127.1128.11 |  ФГТ.Классический танец 8 класс | Allegro.Pas jete во всех направлениях с ногой , вытянутой на 45\*Середина зала .battements frappes и battements doubles frappes en tournant en dehors, en dedansпо 1\8 круга носком в пол и на 30\*. | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/ZJRYd1jfLW0><https://youtu.be/RLBNkDFacCM> |
| 25.1125.11 | ПКН 3(4)Общеразвивающая программа | Русский танец «Валенки» | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/0pFnKoitVc8> |
| 25.1125.1126.11 |  ФГТ.Классический танец 5 класс | Allegro.Pas echappe на 4 позицию | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/VKVeTifkmbg> |
| 25.11 | Группа эстетического развития №1 | Портерная гимнастика :лягушка | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/FurSfBzSp9U> |
| 26.1126.11 | ПКН 2(4)Общеразвивающая программа  | Финская полька  | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/O2OTY7-Z3C0> |
| 26.11 |  ФГТ.Современный танец 6 класс | Вращения.Штопорные вращения  | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/V3K6a2NRdig> |
| 26.1128.11 |  ФГТ.Классический нанец 5 класс  | Середина зала.Temps lie par terre с перегибом корпуса  | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/ZwiHMsEE6bo> |
| 26.1126.1128.1128.11 | ПКН 1(1)Общеразвивающая программа  | Русский хоровод  | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/fwCZ-vxgQCI> |
| 27.11 |  ФГТ.Современный танец 5 класс | Упражнение у станка .Rond de jambe par terre an dehor ,an dedance  | Whats App,Почта родителейСсылка:<https://youtu.be/StLSEywV-R8> |